

TRIMCLUB ANTILOPE	UITSLAGEN 5KM LOOP 2018														
Naam	PR17	g.18	PR18	6-jan	3-febr	3-mrt	7april	5-mei	2-jun	7-jul**	4-aug	1-sep	6-okt	3-nov	1-dec
Hoving, Remko	22,49	23,90	<b>23,07</b>		<b>23,07</b>						25,53				23,09
Cillari, Annette	27,48	25,30	<b>24,43</b>	26,21						25,21	25,45	25,35	<b>24,43</b>	25,20	25,25
Halderen, Anneke van	26,13	26,79	<b>25,47</b>	26,26			27,00	26,17		29,50		27,06		26,04	<b>25,47</b>
Beek, Einar van	26,15	27,19	<b>26,15</b>	27,15	27,13		26,55	<b>26,15</b>	27,10	27,49	28,35		27,11	26,56	28,31
Ossewaarde, Karel		31,07	<b>30,12</b>		31,31		30,54				32,20	31,20			<b>30,12</b>
Vlies, Coen van der	28,36	31,08	<b>29,32</b>	<b>29,32</b>	30,16								32,17	32,50	31,23
Nes, Jannie van	29,42	31,33	<b>30,26</b>	32,20	31,31			<b>30,26</b>	30,50					32,46	31,24
Dekker, Marcel	29,05	30,34	<b>28,34</b>		34,11				<b>28,34</b>			29,09	29,10	30,04	31,34
Ruiter, Dick de	29,22	31,86	<b>31,43</b>						32,18		32,36	31,45			<b>31,43</b>
Berkelouw, Diana	34,03	36,03	<b>33,32</b>					36,48	35,51	38,40	36,44				<b>33,32</b>
Kocks, Rob	27,30	25,06	<b>24,20</b>	<b>25,53</b>						26,04		24,48		24,20	
Giesen, Ingrid van	30,10	29,11	<b>27,03</b>	31,02						29,29				<b>27,03</b>	
Ham, Shiarra van den		28,61	<b>27,05</b>					28,30			31,49	27,59		<b>27,05</b>	
Ruiten, Andries	29,09	28,93	<b>27,06</b>	30,59				29,12		30,36		27,54		<b>27,06</b>	
Kocks, Elise	26,32	28,27	<b>27,06</b>	31,02					29,48	27,42		27,25	<b>27,06</b>	27,40	
Tamerius, Henk	26,85	28,57	<b>28,17</b>	28,48				<b>28,17</b>				29,11		28,50	
Geleijnse, Ton	28,13	29,64	<b>28,37</b>	30,32	30,55				29,48	<b>28,37</b>	29,38	30,05	29,44	29,50	
Hebels, Atie	27,40		<b>29,15</b>	*30,40	<b>*29,15</b>			*30,05	*30,33		*33,26	37,00*	35,27*	35,00*	
Pijl, Denise van der			<b>26,42</b>										<b>26,42</b>		
Klaveren, Corien van		32,29	<b>31,50</b>					33,04	<b>31,50</b>	32,17			32,44		
Boer, Theo de		29,45	<b>29,40</b>	<b>29,50</b>								29,40			
Ouwens, Michel		24,46	<b>23,58</b>	<b>23,58</b>				24,45		25,36					
Musch, Edward		26,20	<b>26,20</b>							<b>26,20</b>					
Knaap, Christine v.d.		26,31	<b>25,49</b>	<b>25,49</b>						27,12					

TRIMCLUB ANTILOPE	UITSLAGEN 5KM LOOP 2018														
Naam	PR17	g.18	PR18	6-jan	3-febr	3-mrt	7apri	5-mei	2-jun	7-jul**	4-aug	1sept	6-okt	3-nov	1-dec
Malais, Chris	24,34	27,20	<b>27,20</b>							<b>27,20</b>					
Schoor, Jacqueline v. der	30,16	26,58	<b>26,58</b>						<b>26,58</b>						
Rust, Ria	28,46														
Deelen, Ria van	34,00														
Bisschop, Joop	33,54	35,51	<b>35,51</b>		<b>35,51</b>										
Baard, Jacqueline		31,02	<b>31,02</b>	<b>31,02</b>											
Goeree, Gineke	30,19														
Cas Huijdsdens			<b>23,59</b>										<b>23,59</b>		
Jelle Huijdsdens			<b>24,13</b>										<b>24,13</b>		
Ruiter, Ada de	34,48														

\* 4 km gelopen / \*\* 7 juli Ekiden estafette omgerekend naar 5 km tijden